

**KOMUNIKAT TECHNICZNY
BIULETYN NR 2
PUCHARU NAJMŁODSZYCH W BIEGU
NA ORIENTACJĘ
14 – 16 lipca**

SPIS TREŚCI

1. ORGANIZATOR	3
2. WSPÓŁORGANIZATORZY	3
3. TERMIN I MIEJSCE	3
4. PROGRAM ZAWODÓW	3
5. OPIS BIEGÓW	3
6. ZESPÓŁ SĘDZIOWSKO – ORGANIZACYJNY	7
7. KATEGORIE WIEKOWE	8
8. POTWIERDZANIE PK I WYNIKI	8
9. ZGŁOSZENIA SZTAFET	8
10. PROGRAM REKREACYJNY	9
11. NAGRODY	9
12. WYŻYWIENIE	9
13. ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE OBOWIĄZUJĄCE NA ZAWODACH.....	9
14. POZOSTAŁE INFORMACJE.....	10
15. ZAŁĄCZNIK 2 – Oświadczenie	11

1. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Dębów

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Związek Orientacji Sportowej
Burmistrz Miasta i Gminy Ulanów
Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

3. TERMIN I MIEJSCE

14 – 16 lipca 2020 roku,

Ulanów – miejscowość położona w widłach rzeki San i Tanew, w powiecie nizańskim.

Biuro Zawodów znajdować się będzie przy **Hotelu „Galicja”** w Ulanowie ul. Podłądzie 2

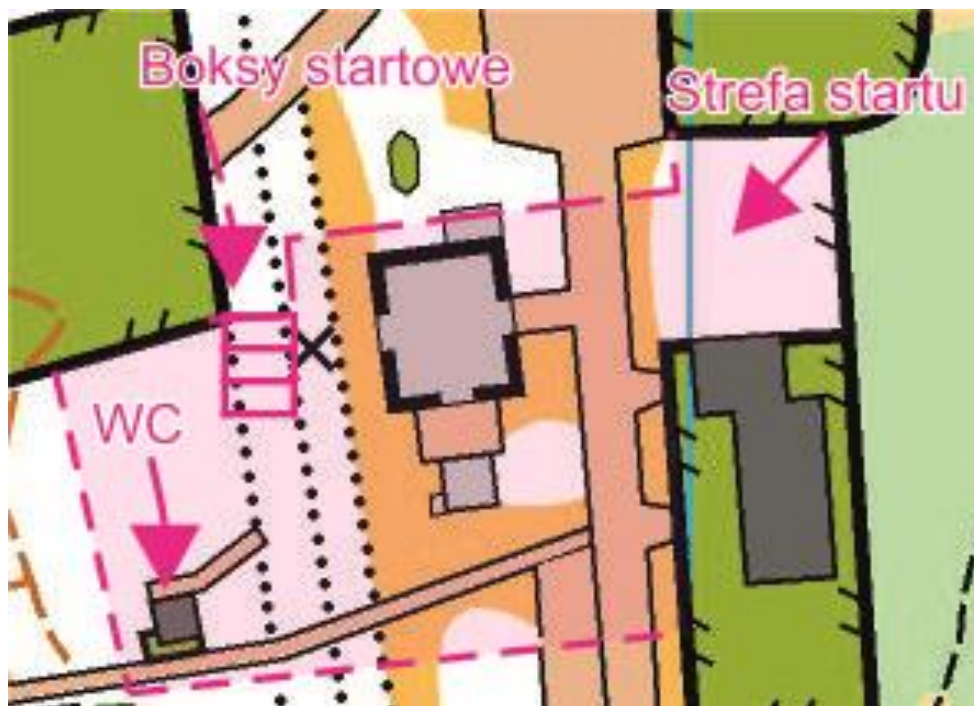
4. PROGRAM ZAWODÓW

13.07.2020		
19.00 – 20.00	Praca biura zawodów	Hotel „Galicja”
14.07.2020		
12.00 – 14.00	Praca Biura Zawodów	Hotel „Galicja”
15.30 – 17.30	Bieg sprinterski	OW Tanew
18.00 - 18.30	Dekoracja za bieg sprinterski	Hotel „Galicja”
15.07.2020		
10.00 – 14.00	Bieg klasyczny	Ulanów - teren leśny wyjazd w kierunku Biłgoraja
16.00 – 18.30	Część rekreacyjna	
19.30 – 20.00	Dekoracja za bieg klasyczny	
20.00 – 21.45	Dyskoteka	
16.07.2020		
9.30 – 12.30	Bieg sztafetowy	Okolice Hotelu „Galicja”
12.30 – 13.00	Dekoracja za bieg sztafetowy	

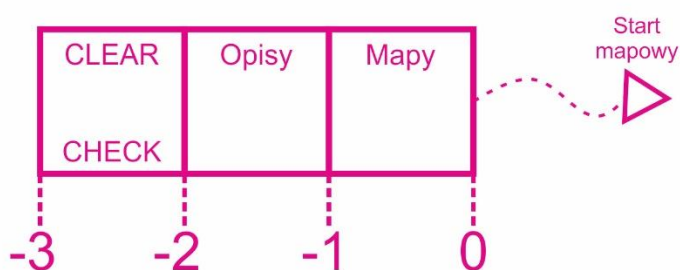
5. OPIS BIEGÓW

5.1. Bieg Sprinterski

- Bieg sprinterski zostanie rozegrany na terenie OW „TANEW”
- Mapa „Ulanów – Kemping” skala 1 : 4 000, e-2,5m; autor Piotr Pietroń, aktualność czerwiec 2020
- Start biegu: 15.30
- Interwał startowy: 1 minuta
- Limit czasu : 40 minut
- Strefa startu : duże zadaszenie z terenem przyległym obok OW „Tanew” (rys.1) wszyscy zawodnicy i trenerzy(chcący przebywać na starcie) powinni znaleźć się w strefie startu do godziny 14.50



- Strefa mety : plac rekreacyjny przed Hotelem „Galicja” zawodnicy są obowiązani przebywać w strefie mety do momentu zakończenia biegu. Zawodnicy mieszkający w Hotelu „Galicja” mogą udać się do swoich pokoi.
- Dojście do strefy startu z budynków hotelowych i parkingu przy bramie wjazdowej do ośrodka wyznakowane będą za pomocą biało-zielonych faworków
- Minuty startowe znajdować się będą na numerach startowych zawodników
- Możliwość przejścia trenerów ze strefy startu do strefy mety możliwe będzie o godz. 15.45 i 16.30 pod opieką sędziego
 - Boksy startowe : 1 BS – sprawdzanie nr chipa oraz CLEAR i CHECK ; 2 BS – pobieranie opisów; 3 BS – pobieranie map i start



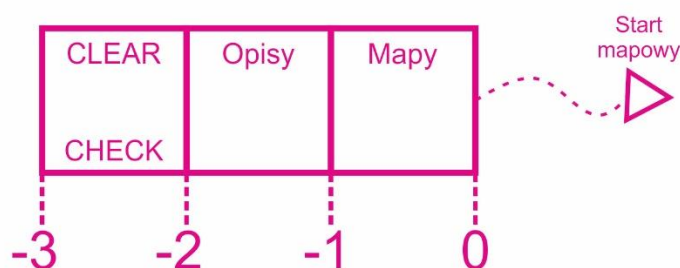
- Zawodnik może pobrać mapę i sprawdzić poprawność jej pobrania (zakazane jest czytanie mapy przed startem)
- Zawodnik wybiega na trasę na piąty sygnał zegara startowego
- Dobieg do lampionu startu 30m wyznakowany biało-czerwonymi taśmami
- Strefa startu i mety będzie wyznaczona biało-czerwonymi taśmami
- Po ukończeniu biegu zawodnicy zostawiają mapy w workach z oznaczeniami swoich klubów
- Trasy dla kategorii KM10N będą wyznakowane biało-czerwonymi faworkami
- W strefie startu będzie możliwość skorzystania z toalet
- Zawodnicy kat. OPEN zbierają się w strefie mety i przejdą na start pod nadzorem sędziego ok. 17.00 do strefy startu. Planowany start 30 minut po starcie ostatniego zawodnika PN. Zawodnicy startować będą z puszek startowej w dowolnej kolejności co 15 sekund

➤ Parametry tras

Kategoria	Długość trasy w metrach	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy w metrach	Ilość PK
K10N, K10NR	1000	10	M10N, M10NR	1200	8
K10	1280	13	M10	1390	14
K11	1430	14	M11	1440	15
K12	1520	14	M12	1680	15
K13	1600	14	M13	1910	15
K14	1960	15	M14	2080	15
OPEN	2130	17			

5.2. Bieg Klasyczny

- Bieg klasyczny zostanie rozegrany na terenie leśnym położonym wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 858
- Mapa „Ulanów” skala 1 : 10 000, e=2,5m, autor Piotr Pietroń, aktualizacja czerwiec 2020
- Start biegu 10.00
- Interwał startowy – 3 minuty
- Limit czasu: 180 minut
- Dojście z hoteli i parkingów zostanie oznakowane biało-zielonymi faworkami, długość dojazdu ok. 800m
- W okolicy startu i mety nie ma możliwości parkowania samochodów
- Przed przejściem przez drogę wojewódzką będzie zlokalizowany „przed start” skąd zawodnicy w grupach 10 osobowych (zgodnie z minutami startowymi) będą przeprowadzani przez drogę i dalej za taśmami dojdą do strefy startu
- Ze względu na małą ilość miejsca w rejonie startu rozgrzewkę zawodnicy powinni wykonywać na dojeździe do „przed startu”
- Po ukończeniu biegu zawodnicy również w grupach będą przeprowadzani przez drogę przez obsługę zawodów
- Zakazuje się zawodnikom samodzielnego przekraczania drogi wojewódzkiej nr 858 ze względu na ich bezpieczeństwo
- Zawodnicy w kategorii K14 i M14 podczas biegu będą przekraczać dwukrotnie drogę gminną o małym natężeniu ruchu, przejście to będzie zabezpieczone przez obsługę zawodów ale prosimy zawodników o zachowanie ostrożności podczas tego przebiegu
- Po ukończeniu biegu zawodnicy zostawiają mapy w workach z oznaczeniami swoich klubów i po „odczytaniu” chipów udają się w drogę powrotną do hotelu i nie mogą przechodzić do strefy startu
- Dobieg do lampionu startu 90m wyznaczony biało-czerwonymi taśmami
- Boksy startowe : 1 BS – sprawdzanie nr chipa oraz CLEAR i CHECK ; 2 BS – pobieranie opisów; 3 BS – pobieranie map i start

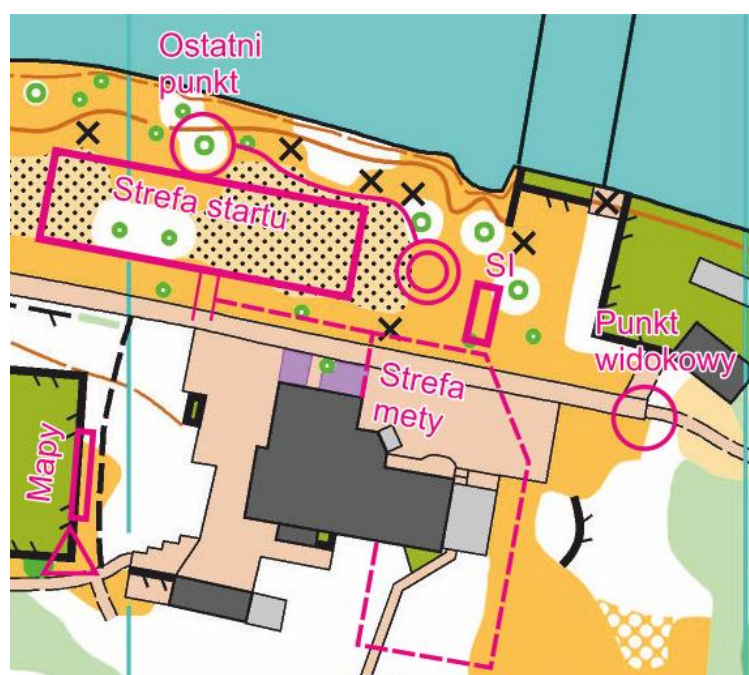


- Zawodnik może pobrać mapę i sprawdzić poprawność jej pobrania (zakazane jest czytanie mapy przed startem)
- Zawodnik wybiega na trasę na piąty sygnał zegara startowego
- Trasy dla kategorii KM10N będą wyznakowane biało-czerwonymi faworkami
- W strefie startu i mety nie będzie możliwości korzystania z toalet
- Planowany start zawodników kat. Open 30 minut po starcie ostatniego zawodnika PN (ok.13.00). Zawodnicy startować będą z puszki startowej w dowolnej kolejności co 15 sekund
- Parametry tras

Kategoria	Długość trasy w metrach	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy w metrach	Ilość PK
K10N, K10NR	2170	6	M10N, M10NR	2170	6
K10	2300	11	M10	2410	11
K11	2640	11	M11	2860	12
K12	2790	12	M12	3140	12
K13	3860	12	M13	4050	14
K14	4090	15	M14	4440	16
OPEN	4420	15			

5.3. Bieg sztafetowy

- Bieg sztafetowy zostanie rozegrany na terenie leśnym w okolicy Hotelu „Galicja”
- Mapa „Ulanów” skala 1 : 10 000, e=2,5m ; autor Piotr Pietroń, aktualność czerwiec 2020
- Start biegu : masowy pierwszych zmian
 - Kategorie K14 i M14 startują o godz. 9.30
 - Kategorie K10, K12, M10, M12 startują o godz. 9.40
- Zawodnicy startujący powinni znaleźć się w strefie startu i strefie zmian o godzinie 9.00
- Limit czasu: 180 minut dla całej sztafety
- Start i meta oraz strefa zmian znajdować się będzie na terenie rekreacyjnym naprzeciwko Hotelu „Galicja”
- Plan stref biegu sztafetowego znajduje się na rys.



- Numery sztafet dla poszczególnych kategorii:

Kategoria	Zakres
K14	Numery od 1 do 99
K12	Numery od 100 do 199
K10	Numery od 200 do 299
M14	Numery od 300 do 399
M12	Numery od 400 do 499
M10	Numery od 500 do 599

- Zawodnicy którzy ukończyli bieg muszą znajdować się w strefie mety (taka sama jak na biegu sprinterskim)
- Procedura zmian :
 1. Zawodnik po potwierdzeniu ostatniego PK (kod 100) przekracza linię mety podbija stację mety
 2. Przebiega dobiegiem do linii zmian i klepieniem dłoni przekazuje zmianę koledze lub koleżance ze swej sztafety
 3. Następnie udaje się do obsługi sportident w celu odczytania chipa i zostawia mapę w worku klubowym, następnie udaje się do strefy mety
 4. Pozostali zawodnicy ze sztafet znajdują się w strefie startu i w momencie kiedy ich zawodnik pokaże się na punkcie widokowym mogą wejść do strefy zmian podbijając stację CLEAR i CHECK
 5. Po przekazaniu zmiany wybiegają korytarzem z taśm w kierunku startu gdzie po drodze pobierają mapę swojej sztafety
 6. Lampion startu znajduje się ok. 100 m od strefy zmian
- O wyższym miejscu sztafety decyduje przekroczenie linii mety. Sporne sytuacje rozstrzygać będzie sędzia znajdujący się na linii mety.
- Punkt widokowy znajdować się będzie w ok. 75% długości trasy jednej zmiany
- Parametry tras:

Kategoria	Długość trasy w metrach	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy w metrach	Ilość PK
K10	2340	8	M10	2510	9
K12	2830	9	M12	2980	10
K14	3230	9	M14	3450	10

6. ZESPÓŁ SĘDZIOWSKO – ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów	Marcin Leśnicki
Sędzia główny	Stanisław Leśnicki SK 0963
Budowniczy tras	Piotr Pietroń i Stanisław Leśnicki
Kierownik startu	Sylwia Czepiel
Kierownik mety	Marcin Siwek
Obsługa sportident	Marcin Leśnicki
Obsługa medyczna	Podkarpackie Centrum Ratownictwa Medycznego
Sekretariat zawodów	Aleksandra Orzechowska

7. KATEGORIE WIEKOWE

Sportowe indywidualne K10, K11, K12, K13, K14, M10, M11, M12, M13, M14

Sportowe sztafety K10, K12, K14, M10, M12, M14

Popularyzatorskie KM10N i Open

8. POTWIERDZANIE PK I WYNIKI

- W zawodach zostanie użyty elektroniczny system potwierdzania PK sportident
- Stacje SI będą zaprogramowane w starym systemie – nie będzie używany system „air”
- Kody PK znajdować się będą tylko na puszkach SI
- Ze względu na epidemię COVID-19 wyniki będą publikowane tylko na stronie internetowej www.orientharper.pl

9. ZGŁOSZENIA SZTAFET

- Zgłoszenia imienne składów sztafet przyjmowane będą u obsługi sportident do godziny 14.00 w dniu 15 lipca 2020r na znajdujących się w pakietach startowych kartach zgłoszeń
- Stan ilościowy sztafet:

Klub	K10	K12	K14	M10	M12	M14	Razem
BKS Watacha Warszawa						1	1
HKS AZYMUT Mochy		1	2	2		1	6
KOS BnO Szczecin			1			2	3
KS Kościelec Chrzanów		1				1	2
LKS Górzanka Nawojowa Góra					1	1	2
MKS MOS Wrocław		1	1		1	1	4
PKO Harpagan Gdańsk						1	1
PUKS Młode Orły							
UKS AZYMUT 45 Gdynia						2	2
UKS AZYMUT Dębów			1			1	2
UKS AZYMUT Pabianice		1	1		1	2	5
UKS AZYMUT Siedliska			1		1	2	4
UKS GOK Galewice							
UKS Grom Sokolniki							
UKS KOMETA Gliwice	1		1		1		3
UKS ORIENTPARK			1			1	2
UKS Orientuś Łódź					2	1	3
UKS OSiR Góra Kalwaria			1		1	1	3
UKS SIÓDEMKA Rumia		1					1
UKS Traper Złocieniec			1	1			2
UMKS Kwidzyn	1			1	1	2	5
UNTS Warszawa						1	1
WKS WAWEL Kraków		1	1	1	1	1	5
WOJ. Łódzkie						1	1
Razem	2	6	12	5	10	23	58

10. PROGRAM REKREACYJNY

- W dniu 15 lipca 2020 roku dla uczestników PN będzie przygotowany program rekreacyjno – sportowy w skład którego wejdzie:
 - Możliwość skorzystania z jazdy konnej (karnety w przeliczeniu 1karnet na 4 zawodników ekipy) znajdować się będzie w pakiecie klubowym. Zawodnicy z karnetami pod opieką trenerów udają się do klubu jeździeckiego w godzinach 14.30 – 18.30
 - Turniej strzelecki – na terenie ośrodka ustawiona będzie strzelnica ASG z tarczami do biathlonu wszyscy chętni będą mogli z niej skorzystać w godzinach 16.00 – 18.30.
 - Turniej koszykówki - na terenie ośrodka będzie ustawione stanowisko do koszykówki wszyscy chętni będą mogli sprawdzić swoje umiejętności rzutowe w godzinach 16.00 – 18.30
 - W godzinach 20.00 – 21.45 na terenie otwartym (strefa startu do biegu sprinterskiego) odbędzie się dyskoteka dla zawodników
 - Ponadto zawodnicy mogą korzystać z innych urządzeń ośrodka jak boiska, kort, place zabaw

11. NAGRODY

- Medale za miejsca 1 – 3 , dyplomy za miejsca 1 – 6
- Nagrody rzeczowe w miarę możliwości organizatora.
- Nagrody w kat. Open dyplomy i drobne upominki za miejsca 1-3
- W klasyfikacji drużynowej puchary i dyplomy za miejsca 1-6

12. WYŻYWIENIE

Posiłki będą wydawane w następujących miejscach:

- Dla mieszkających w Hotelu „Tanew” i w domkach kampingowych w sali bankietowej Hotelu „TANEW”
- Dla mieszkających w Hotelu „Galicja” na sali bankietowej Hotelu „GALICJA”
- Godziny wydawania posiłków :
 - Śniadania 7.30 – 9.00
 - Obiad – wtorek 12.30 – 13.30; środa 13.30 – 15.00; czwartek 12.30 – 13.30
 - Kolacja 18.30 – 19.30
- Zaleca się aby na posiłki przychodzić całymi grupami

13. ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE OBOWIĄZUJĄCE NA ZAWODACH

Praca biura zawodów ograniczona będzie tylko do wydawania pakietów startowych dla całych klubów i odebrania oświadczeń od kierowników ekip.

Każdy z zawodników powinien posiadać wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenie (w załączniku), które trener/opiekun zespołu składa w biurze zawodów.

Faktury za wpisowe znajdować się będą w pakietach startowych, szczegóły faktur należy ustalać mailowo.

Pozostałe sprawy należy ustalać z SG zawodów telefonicznie(888173124)

Centrum zawodów ograniczone będzie tylko do strefy startu i mety.

Wszyscy przebywający w w/w strefach zobowiązani są do zakrywania ust i nosa.

Za przestrzeganie wytycznych odpowiedzialni są trenerzy i opiekunowie.

W strefie startu i mety każdego biegu znajdować się będą punkty dezynfekcji. Zawodnik przed wejściem do boksów startowych i po zakończeniu biegu ma obowiązek zdezynfekować ręce.

Zespół organizatorów wyposażony będzie w środki ochrony osobistej w celu zapewnienia zawodnikom bezpieczeństwa.

Szczegóły zasad obowiązujących w naszym kraju zawiera rozporządzenie Dz.U. 2020 poz. 964 <http://isip.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200000964/O/D20200964.pdf> oraz wytyczne Zarządu PZOS

RAZEM ZADBAJMY O NASZE WSPÓLNE BEZPIECZEŃSTWO

14. POZOSTAŁE INFORMACJE

- Za prawidłowość zgłoszeń odpowiadają kluby lub osoby zgłaszające zawodników.
- Zawodnicy startujący w kategoriach sportowych powinni posiadać ważne badania lekarskie

15. ZAŁĄCZNIK 2 – Oświadczenie

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany, jako rodzic/opiekun prawny (imię i nazwisko dziecka:) oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie wystąpiły u niego żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miało ono styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COV-2 lub odbywały kwarantannę.

Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w wydarzeniu sportowym pod nazwą „Puchar Najmłodszych”

.....
(miejscowość i data)

.....
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany, jako rodzic/opiekun prawny (imię i nazwisko dziecka:) oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie wystąpiły u niego żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miało ono styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COV-2 lub odbywały kwarantannę.

Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w wydarzeniu sportowym pod nazwą „Puchar Najmłodszych”

.....
(miejscowość i data)

.....
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)
